



*2 preguntas
para encender
EL CAMBIO
que estás buscando*

RECUELIFE

Desde la raíz

Este manifiesto nació como una brújula para quienes **sentimos que la vida no puede vivirse en automático.**

Durante años, seguimos caminos que parecían correctos a los ojos del mundo, pero que nos alejaban de lo que realmente éramos. Hasta que **un día decidimos soltar el guion que otros habían escrito para nosotros, y comenzamos a caminar nuestra propia ruta.**

Así nacieron nuestros proyectos —*Recuelife* y *Espíritu Indomable*— como expresiones vivas de un anhelo: **vivir de manera auténtica, con propósito y libertad.**

Para nosotros, **vivir auténticamente** significa **honrar lo que somos** sin máscaras ni excusas. **Es escuchar la voz interior, aunque a veces sea incómoda,** y tener el coraje de seguirla. Significa elegir **experiencias que nos nutran,** rodearnos de **personas que nos inspiren** y permitir que **cada paso sea coherente con nuestros valores** más profundos. No es un destino, **es una práctica diaria, un acto de honestidad con uno mismo.**

Hoy te invitamos a abrir este manifiesto como quien abre una ventana y deja entrar aire fresco.

A soltar por un momento las prisas y el “deber ser”, y a **darte el permiso de mirar tu vida con otros ojos.**

Nosotros estaremos aquí para acompañarte, no como maestros que tienen todas las respuestas, *sino como compañeros de camino que han decidido vivir con el corazón en la mano y los pies en la tierra.*

Manifiesto



Escuchar



Manifiesto
DE UNA VIDA AUTÉNTICA



ESTOY LISTA/O PARA ESCUCHARLO



Tu momento de verdad

Ahora que escuchaste el manifiesto, **es momento de mirar hacia adentro. No necesitás respuestas inmediatas** ni planes perfectos, sino la voluntad de **empezar a preguntarte** lo esencial.

Te invitamos a abrirte a estas dos preguntas:

¿Qué vida quiero vivir?

Imaginá un día ideal, cómo te sentís, con quién compartís, qué hacés, cómo te tratás, dónde vivís, etc.

¿Qué pequeños pasos puedo empezar a dar hoy para construir esa vida?

No busques grandes cambios inmediatos. Pensá en acciones simples que puedan acercarte a esa visión.

Es posible que las respuestas no aparezcan de inmediato, y eso está bien. **Lo importante es hacerse las preguntas correctas, y permitir que nuevas ideas y posibilidades se abran cuando estén listas para llegar.**

Guardá tus reflexiones, y volvé a ellas cuando lo necesites.

Este es el comienzo de un camino que vale la pena recorrer.

Que cada vez más personas se animen
a vivir vidas auténticas.

Si querés seguir conectando, compartir tus experiencias o simplemente recibir inspiración, podés encontrarnos en:

RECUELIFE

www.recuelife.com



www.espirituindomableporelmundo.com

También podés escribirnos a info@recuelife.com,
estaremos felices de leerte.

Seguimos caminando juntos, con el corazón abierto y la
mirada clara.